

Cuidados Posteriores de Rellenos con ácido hialurónico

Información General:

- Cada paciente y tratamiento es individual, estas son recomendaciones generales para mejorar el resultado final de un procedimiento.
- Toda información adicional será proporcionada por el especialista, según sea cada caso.
- **ES IMPORTANTE LA ASISTENCIA AL CONTROL, PARA FINALIZAR UN TRATAMIENTO Y DAR DE ALTA AL PACIENTE.**
- **NO DEBES CONSUMIR NINGÚN MEDICAMENTO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA.** Si requiere algún medicamento en particular este será recetado por su especialista, según corresponda.
- **SI PRESENTA ALGUNA URGENCIA MÉDICA, DEBE INFORMAR DE MANERA INMEDIATA AL WHATSAPP DE ASISTENCIA CLÍNICA: +56 9 66023755.**
- **ES COMPLETAMENTE NORMAL QUE TRANSCURRIDA UNA O DOS SEMANAS TRAS LA EJECUCIÓN DEL TRATAMIENTO, QUE DISMINUYA EL VOLUMEN INICIAL DEL EFECTO LOGRADO POR EL RELLENO. ESTO OCURRE DEBIDO A QUE EN EL ORGANISMO SE ACTIVA DE MANERA NATURAL UNA ENZIMA DENOMINADA HIALURONIDASA, LA CUAL POSEE COMO FUNCIÓN METABOLIZAR EL ÁCIDO HIALURÓNICO. ES DEBIDO A LO ANTERIOR POR LO QUE PARA OBTENER UN RESULTADO ÓPTIMO AL ESPERADO SE RECOMIENDA APLICAR MÁS ÁCIDO HIALURÓNICO.**

CUIDADOS POSTERIORES: RELLENO DE ÁCIDO HIALURÓNICO EN LABIOS.

CONSIDERACIONES GENERALES:

Los hematomas son completamente normales, a pesar de su aspecto aterrador y alarmante. Pueden aparecer en los labios tras la aplicación de relleno de ácido hialurónico y durar entre 2 y 4 semanas. Para acelerar su desaparición es necesario seguir de forma estricta las indicaciones entregadas por su especialista. Los efectos secundarios, tras la ejecución de cualquier tratamiento, varían de un individuo a otro al igual que el proceso de sanación.

- Si el paciente se encuentra bajo algún tratamiento farmacológico, éste debe ser informado antes de ser suspendido.
- El paciente antes, durante y después de la ejecución del tratamiento no debe tomar: anticoagulantes, ibuprofeno y aspirina. Todo esto supervisado por el especialista que prescribió dicha medicación.
- Debe utilizar compresas frías en la zona tratada, de ser necesario.
- Se debe realizar masajes regulares con los dedos limpios, idealmente con vaselina, para facilitar la manipulación.
- Se debe aplicar gel de Arnica como si fuera un labial. De manera abundante, tanto en el labio como en la piel.
- Debe intentar dormir con la cabeza elevada los tres primeros días.

CUIDADOS POSTERIORES: LABIOS:

Es probable que los labios del paciente se inflamen después del tratamiento. La inflamación puede durar hasta 15 días después del procedimiento. También puede notar algo de enrojecimiento o hematomas en los lugares de inyección, lo cual es normal. La mayoría de los efectos secundarios serán leves, y el paciente podrá reanudar la mayoría de sus actividades una vez que se haya finalizado el tratamiento.

- El paciente no debe automedicarse. Si requiere algún medicamento en particular, este será recetado por su especialista.
- Si el paciente está bajo un tratamiento farmacológico este debe ser informado al especialista que ejecutó el procedimiento.
- El paciente no debe dormir boca abajo, ya que debe hacerlo con la cabeza elevada sobre almohadas para reducir la hinchazón.

- El paciente no debe fumar (Cigarros, Vaper, Drogas) ni beber alcohol hasta que el especialista le dé el alta correspondiente de su tratamiento.
- El paciente no debe utilizar cremas o labiales cicatrizantes, sin previa consulta ni prescripción de su especialista.
- El paciente debe aplicarse gel de Arnica para los hematomas, a lo menos 8 veces al día, durante las dos primeras semanas posteriores a la ejecución del tratamiento. Este gel debe ser aplicado de la misma manera en que la distribuye un labial.
- El paciente debe mantenerse hidratado en todo momento, fundamentalmente durante las dos primeras semanas posteriores al tratamiento, con un consumo mínimo de 2,5 litros de agua al día.
- Los resultados finales del tratamiento y su duración dependen directamente de los hábitos del paciente, por lo que se recomienda mantener un estilo de vida saludable priorizando: un consumo de agua mínimo de 2,5 litros de agua al día, alimentación equilibrada y las horas óptimas de sueño (a lo menos 8 horas diarias).
- El paciente debe mantener una alimentación equilibrada durante todo el proceso de recuperación post tratamiento, priorizando el consumo de frutas y verduras hidratantes y evitando el consumo de alimentos ultra procesados ricos en sodio que puedan empeorar la hinchazón.
- El paciente debe limitarse a comer alimentos fáciles de morder y masticar. Los labios juegan un rol activo en el proceso masticatorio, por lo que alimentos muy difíciles de masticar pueden generar traumas o heridas que exacerbaban la inflamación. De igual manera, debe evitar consumir alimentos muy ácidos y/o condimentados.
- El paciente debe evitar dormir o tener contacto directo con animales, a pesar de que sean mascotas que tengan todos sus controles veterinarios de rutina. Un animal sano puede contener microorganismos que forman parte de su flora normal, los cuales al estar en contacto con humanos pueden comportarse como un patógeno y generar algún tipo de reacción infecciosa con el consiguiente peligro que ello conlleva.
- El paciente debe evitar las altas temperaturas, tales como; baños de vapor, saunas, calefacción, exposición directa al agua caliente durante duchas extensas; durante las primeras 48 horas posteriores al tratamiento. La exposición a elevadas temperaturas acentúa la hinchazón labial.

- El paciente no debe realizar actividades de contacto o ejercicios de alta intensidad durante las siguientes dos semanas.
- El paciente debe guardar el reposo recomendado por su especialista (normalmente son 48 horas).
- El paciente debe evitar dormir boca abajo o en una postura que pueda dañar el tratamiento.
- Es recomendable contar con ayuda de otra persona durante las primeras horas tras el tratamiento.
- El paciente no debe utilizar gafas de sol durante los primeros días tras el tratamiento. Si utiliza lentes ópticos, debe ocuparlos con cuidado según las indicaciones del especialista.
- En caso de molestia, dolor u otro tipo de anomalía el paciente debe contactar inmediatamente con el WhatsApp de asistencia clínica +56 9 66023755.
- El paciente no debe automedicarse. Si requiere algún medicamento en particular, este será recetado por su especialista.
- Si el paciente está bajo un tratamiento farmacológico este debe ser informado al especialista que ejecutó el procedimiento.

OTROS TRATAMIENTOS

- Cuidados Posteriores Adicionales a los escritos. Además de seguir todas las indicaciones anteriores según sea cada tratamiento realizado. Es importante añadir cuidados posteriores adicionales.

Relleno de Ojeras:

Realizarse masajes en forma circular, con los dedos limpios. Si presenta molestias o dificultad de visión, o ve borroso, contactar inmediatamente con el centro clínico para una atención de urgencias.
+56966023755 (Seguir todas las indicaciones anteriormente escritas).

Relleno de Surcos Nasogenianos:

Realizarse masajes en forma circular, con los dedos limpios. Si presenta molestias en la zona cercana de la nariz, o cambio de coloración en la zona de los surcos, al ser más blanca o excesivo dolor contactar inmediatamente con el centro clínico para una atención de urgencias. +56966023755 (Seguir todas las indicaciones anteriormente escritas).

Relleno de Mentón:

Realizarse masajes en forma circular, con los dedos limpios. Si presenta dolor punzante (o cambio de coloración en la zona) y que no disminuye con los analgésicos recetados, contactar inmediatamente con el centro clínico para una atención de urgencias. +56966023755 (Seguir todas las indicaciones anteriormente escritas).

Relleno de Pómulos:

Realizarse masajes en forma circular, con los dedos limpios. Si presenta dolor punzante (o cambio de coloración en la zona) y que no disminuye con los analgésicos recetados, contactar inmediatamente con el centro clínico para una atención de urgencias. +56966023755 (Seguir todas las indicaciones anteriormente escritas).

Perfilado Mandibular:

Realizarse masajes en forma circular, con los dedos limpios. Si presenta dolor punzante (o cambio de coloración en la zona) y que no disminuye con los analgésicos recetados, contactar inmediatamente con el centro clínico para una atención de urgencias. +56966023755 (Seguir todas las indicaciones anteriormente escritas).